

Bra att veta om Långbäling

Bakgrund

Långbäling är en jordbruksfastighet som är en del av Sundby naturreservat belägen mellan Ornö och Utö. Handelsbankens Personalstiftelse äger ön sedan 1993 och förvaltningen sköts av Handelsbanken på uppdrag av stiftelsen. Långbäling är vår gemensamma ö.

Förhoppningen är att alla som besöker Långbäling ska känna delaktighet i att vårda den.

Storstugan

Storstugan kan användas för gemensamma måltider, för att umgås eller för att se på TV. Den som använderorstugan städar direkt efter användning så att den alltid är redo för nästa gäst. Dammsugare finns i städsåpet och golvet torkas vid behov med mopp. Linoljesåpa och kallt vatten är det enda som gäller som rengöringsmedel och det finns också i städsåpet. Observera attorstugan är till för alla och att den inte får ockuperas av hela sällskap. Alla ska känna sig välkomna in.

Bastu

Bastun ligger fantastiskt belägen vid södra hamnen. Den kan bokas 1 ½ timme per sällskap och dag (alla dagar utom onsdagar, då bastun är öppen för alla). Ved finns utanför duschen. Stoppa inte in ved och lämna bastun om ni inte helt säkert vet att någon kommer efter er och har uppsikt. Det finns annars risk att bastun blir så varm att den självantänder. Använd bara vatten från kranen i bastun – aldrig havsvatten. Bokningslistan finns utanförorstugan. Bastukulturen säger att du alltid lämnar bastun städat och med vedkorgarna full.

Dusch

Duschar finns i anslutning till bastun. Duschen utanför bastun har sötvatten och röret fungerar som en varmvattenberedare när solen ligger på.

Toaletter

Toaletterna är av typ Clivus långtidskompostering och är en levande kompostkultur som inte tål några kemikalier. Endast papper får slängas i toaletten. Allt annat skräp slängs i den lilla soptunnan som finns på toaletten.

Vatten

Dricksvattnet kommer från havet och är processat genom en avsaltningsanläggning. Vattnet är absolut rent, behandlat med UV-ljus och sedan kört genom ett mineralfilter. Det finns i alla kranar på ön utom i den på pumphuset utanförorstugan. Pumphuset använder vi inte.

Grillar

Till stugorna finns grillar. Kol och tändvätska ingår och finns vidorstugan. OBS! Lägg inte varma lock på gräset eller altanen.

Spel

Bollar och utomhusleksaker finns att låna vid Pilen (under altanen).

Båtar

Båtarna finns vid småbåtsbryggan i södra hamnen och kan fritt användas av respektive stuggäst. Varje parstuga delar på en båt och hur den ska utnyttjas får gästerna komma överens om

sinsemellan. Bensin finns i det grå skåpet vid hamnen (4-takt). Nyckel till båtar och bränsleskåp sitter på nyckelknippan till huset. Båtarna är utrustade med åror, öskar, svamp, plättankare, bensindunk och tratt. Flytvästar finns att låna i förrådet bakom toaletten. Efter användning ska båten rengöras invändigt, årorna lyftas ner i båten och motorn fällas upp. Plättankaret kan användas vid tilläggning så att båten inte dras upp på steniga stränder. Förtöjning vid bryggan sker med fasta förtöjningar vid bommarna. Lås båten när den är förtöjd.

Gästhamnar

Gästhamnen är till för bankens personal som anländer med egen båt. Kontakta personalen vid ankomst. Mobilnummer finns på tavlan i norra gästhamnen. Båtgäster får nyttja bastu och dusch. Plats för egen grill finns i hamnen. Det finns tillgång till landström (230v) och en mindre mängd vatten (ca 50 l per båt) i norra gästhamnen. Båtgäster betalar en hamnavgift via Swish på plats. (Se ytterligare information för båtgäster under "Information om våra gästhamnar".)

Städning

Innan säsongen städas samtliga stugor av personalen, alla sängkläder tvättas och fönster putsas. Långbäling har ingen anställd städpersonal under säsong, vilket innebär att alla städar efter sig. Det gäller såväl stugan man bor i, som storstugan, bastu, dusch och toaletter, som alla städas direkt efter nyttjande. Allt städmaterial finns tillgängligt och om något saknas, kontakta personalen. Plocka gärna upp skräp som någon tappat eller som blåst i land.

Sopor

Soptunnor finns på bryggan i södra hamnen och efter sjöbodsväggen i norra gästhamnen. Kontrollera att det sitter en säck i soptunnan innan du kastar soppåsen. Ett tips, lämna inte soppåsar utanför dörren då du riskerar att få plocka sopor över hela området om grävlingen eller fåglarna fått tag i den.

Pant och retur

Vid södra hamnen finns två soptunnor för aluminiumburkar och PET-flaskor samt en trälåda för glasflaskor. Returena får skolbarnen på UTÖ som bidrag till en skolresa var tredje år.

Husdjur

Husdjur får följa med till ön men hundar måste alltid vara kopplade då vi befinner oss i ett naturreservat.

Utö

Varje onsdag klockan 10:00 avgår båten till Utö, där det finns möjlighet att handla på ICA och bageriet eller luncha på någon av restaurangerna. Återfärd sker klockan 14:00.

Systemombud (ICA, Utö)

Ring telefonnummer 08-501 57 005 för beställning (var beredd att ange artikelnummer, storlek och kvantitet). OBS! Kontrollera i god tid när du senast måste beställa för att få leverans i tid den aktuella veckan.

Sjukvård

Hjärtstartare finns i Storstugan och gästhamnen. En första hjälpen-väska finns hos personalen. Plåstertavla finns i skåpet i storstugans hall. Brandsläckare finns vid samtliga hus på ön. Alla stugor har rökvarnare installerade. Vid allvarligare tillbud, ring 112. Giftinformation 010-456 67 00 Sjukvårdsrådgivning/Vårdguiden 1177 (1177.se)

Personal

Vi som förvaltar Långbäling heter Gunnar och Monika Kjellgren. Vi är anställda i Handelsbanken och har som uppdrag att se till att Långbäling hålls efter och fungerar. Under gästsäsong finns vi alltid på plats, men ibland kan vi behöva åka från ön tillfälligt för att göra olika ärenden. Ni kan dock alltid nå oss på våra mobiler.

2025-09-11 //GK